

## Einfache Mund- Nasenmaske ohne nähen:

### Material:

1 kleines Baumwolltuch oder großes Stofftaschentuch

2 größere Gummiringe

Bügeleisen



° Das Tuch waschen und bügeln.



° Von beiden Seiten zur Mitte schlagen, bügeln.



° Nochmals zusammen biegen und bügeln. Der Stoff ist jetzt 4-fach.



° Das Tuch von beiden kurzen Seiten zur Mitte bügeln.



° Die Gummiringe links und rechts über die 4 Stofflagen schieben.



° Den Mundschutz wenden.



° Die Gummiringe über die Ohren geben.

Viel Spaß beim Probieren.